

## Le attività del Comitato Provinciale

### PROGETTO IPPOTERAPIA



Andare a cavallo stimola la muscolatura in modo diverso dalla palestra, aiuta a contrastare la distrofia muscolare e recuperare la mobilità persa anche in seguito ad un incidente, a stare meglio se si è malati, anche nei disturbi psicomentali. A Pavia il Comitato Provinciale con la collaborazione di V.d.S., Pionieri, e Militari del N.A.A.Pro svolge attività di ippoterapia presso il maneggio di via Guffanti ogni Lunedì pomeriggio con bambini in cura alla Fondazione Mondino. Il supporto sanitario è fornito da un terapista della riabilitazione e dallo staff medico della Neuropsichiatria infantile della Fondazione Mondino.

### PROGETTO TELESOCOCCORSO

Dal 2004 il Comitato Provinciale C.R.I. di Pavia ha avviato, in partnership con l'Amministrazione Provinciale e con il patrocinio dell'ASL, un progetto di telesoccorso provinciale: chi intende usufruire del servizio, soprattutto persone anziane e sole, deve contattare la sede C.R.I. più vicina. Si compila una scheda informativa e si installa l'apparecchiatura nelle immediate vicinanze del telefono di casa. L'utente porterà poi al collo un piccolo telecomando da attivare in caso di emergenza. L'operatore C.R.I. risponderà sempre e comunque immediatamente alla chiamata e provvederà ad assistere l'utente nel modo più adeguato, 365 giorni all'anno, 24 ore su 24.

### O.P.S.A. E PROGETTO MONDIDRO

Nell'autunno 2006 la Squadra O.P.S.A. (Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua) della provincia di Pavia ha ridato vita, in collaborazione con la Fondazione Mondino di Pavia, al progetto "Mondidro" che prevede attività in acqua con bambini disabili. Il progetto attualmente si svolge presso la Piscina Comunale di Voghera: gli operatori O.P.S.A., oltre ad essere specializzati in attività di soccorso acquatico, sono abilitati ad esercitare assistenza a particolari attività terapeutiche, quale la balneazione di bambini portatori di handicap con deficit motori, ed attività ludico sportiva in acqua, così da integrare la consueta fisioterapia già praticata presso l'istituto.

### SQUADRA DI SOCCORSO CON SUPPORTO DI UNITÀ CINOFILE

Dal 1989 tra le componenti speciali della Croce Rossa Italiana si annoverano anche le Unità Cinofile da soccorso, le quali sono impiegate nel recupero di persone disperse o intrappolate sotto le macerie, particolarmente importanti in caso di calamità naturali. In provincia di Pavia questo Gruppo è presente dal 2006 e si occupa principalmente della ricerca di dispersi. Può contare su 18 Volontari e 9 cani in formazione provenienti dai Comitati di Pavia, Voghera, Casteggio e Stradella. I cani delle Unità Cinofile della C.R.I. sono di proprietà dei volontari, addestrati dai rispettivi padroni e messi a disposizione della Croce Rossa.



### PROGETTO PER LA DEFIBRILLAZIONE PRECOCE

Per tentare di ridurre il numero delle morti cardiache improvvise è nato un progetto che in provincia di Pavia, come su scala nazionale, coinvolge gli operatori del soccorso, compresi i V.d.S.: dopo adeguata formazione specifica con operatori del 118 nelle attività di rianimazione cardio-polmonare, i Volontari sono abilitati all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico anche in sede extraospedaliera.

### GRUPPO SOCCORSO PISTA SCI

E' un settore di attività dei soccorsi speciali della Croce Rossa Italiana, diretto erede delle attività di soccorso su pista che da molti anni veniva svolto in autonomia da alcune Unità C.R.I.. Attualmente, in provincia di Pavia, viene garantita assistenza invernale presso gli impianti di risalita di Pian del Poggio, in Alta Valle Staffora.

### PROGETTO CLOWN THERAPY

E' un progetto garantito su scala provinciale dal Gruppo Pionieri, gestito interamente dal Gruppo Pionieri di Vigevano, in quanto si svolge presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale Civile della città ducale in tutti i week-end dell'anno, compresi i mesi estivi e le festività. L'obiettivo è quello di portare animazione in tutti quei luoghi in cui ci sono bimbi a cui donare un sorriso. I Pionieri, con i Volontari Truccatori e Simulatori (che in Croce Rossa forniscono la rappresentazione realistica di un incidente per le esercitazioni dei soccorritori) sono anche nelle piazze e nelle case di riposo per portare divertimento e conforto sia a bambini che ad anziani.

### PROGETTO CONSAPEVOLMENTE

La Croce Rossa si occupa anche di educazione stradale rivolta agli studenti delle scuole secondarie di II° grado della provincia di Pavia per far comprendere l'importanza dell'utilizzo del casco, delle cinture di sicurezza e di tutti quei piccoli accorgimenti che possono diventare fondamentali per preservare la propria vita e quella degli altri.

### PROGETTO C.R.I. NEWS

Periodico sia cartaceo che on line: diffonde l'attività di Croce Rossa in provincia di Pavia tra la gente. E' realizzato in collaborazione con le associazioni di volontariato e gli Assessorati ai Servizi Sociali dei principali comuni. Si trova all'ingresso dei principali ospedali, poliambulatori, farmacie ed è distribuito durante mercatini ed eventi C.R.I.

### PROGETTO FORMAZIONE-INFORMAZIONE NELLE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE DELLA PROVINCIA DI PAVIA

Si tratta di corsi di Primo Soccorso diretti sia agli studenti delle scuole sia alla popolazione. Vengono svolti da Monitori delle varie componenti C.R.I. che diffondono le norme di primo soccorso rivolte alla prevenzione degli incidenti e di errori che potrebbero causare gravi conseguenze se non trattati adeguatamente.

### PROGETTO VOLONTARI C.R.I. IN PRONTO SOCCORSO AL S. MATTEO

Nato da una idea e dal coordinamento dell'Ispettorato Provinciale delle Infermiere Volontarie, si tratta di una sorta collegamento tra il paziente in Pronto Soccorso al Policlinico San Matteo di Pavia e la sala d'attesa dove ci sono i parenti, per portare notizie e conforto a chi è in apprensione per la salute dei propri cari.

### SERVIZIO DI PROTEZIONE CIVILE



La C.R.I. svolge attività socio-sanitarie nell'ambito del "Servizio Nazionale della Protezione Civile": in particolare si impegna nella previsione, prevenzione, intervento, superamento dell'emergenza e ritorno alla normale vita quotidiana. Si va dal censimento della popolazione colpita, al supporto socio-psicologico alle vittime ed attività di assistenza sociale. Il gruppo provinciale di Protezione Civile risponde ad ogni pre-allarme dirottato dalla Prefettura di Pavia per condizioni di meteo avverse. Tramite la Sala Operativa Provinciale presso la C.R.I. di Mortara si è intervenuti in emergenze come il terremoto in Abruzzo 2009, e per incendi ed alluvioni.

### AMBULATORIO SANITARIO DI SIZIANO

Convenzionato con il Comune di Sizzano, l'ambulatorio sanitario diretto dalla C.R.I. garantisce ogni giorno assistenza medica. Svolto presso il Poliambulatorio Comunale di Via Roma 35, il servizio offre in particolare fisioterapia, massoterapia e terapie elettroanalgesiche a tariffe contenute. Per accedere alle prestazioni occorre prenotare presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Sizzano, muniti di prescrizione medica.

### PONTE DI SOLIDARIETA' PAVIA - BARBOSA

In Brasile, nella città di Barbosa, Stato di S. Paolo, il Comitato Provinciale C.R.I. di Pavia ha dato vita ad un ambulatorio grazie al contributo della società farmaceutica Bracco: ora, dopo una lunga fase di avviamento grazie al personale C.R.I., è la stessa comunità brasiliana a gestire la struttura, tra l'altra ampliata presso una sala del Municipio di Barbosa per sostenere ed istruire giovani donne in difficoltà.

### PROGETTO "VOLONTARI PER I SERVIZI SOCIALI"

E' la campagna reclutamento volontari nata nel 2009 per incrementare i servizi socio-assistenziali in alternativa ai servizi di emergenza-urgenza: ha portato all'iscrizione di circa 200 nuovi volontari con una età compresa tra i 14 e i 65 anni, inoltre ha permesso la creazione dei Gruppi Pionieri di Casteggio e Cilavegna.

### CERTIFICAZIONE ISO 9001-2008 DEL COMITATO PROVINCIALE C.R.I. DI PAVIA

L'obiettivo finale è ottenere la certificazione in base alle norme Iso 9001-2008 per le funzioni principali del Comitato Provinciale: promozione e svolgimento delle attività della C.R.I., compresi corsi di formazione; coordinamento e controllo dei singoli Comitati Locali della provincia di Pavia; interfaccia con le altre istituzioni presenti sul territorio.

### TENIAMOCI PER MOUSE

E' partito da Mortara per svilupparsi anche in altre città questo progetto promosso dal Comitato Provinciale C.R.I. Pavia e grazie al quale gli alunni delle scuole elementari - primi in Italia - potranno sperimentare le potenzialità di un podcast, cioè un file multimediale capace di supportare testi, musica e immagini da poter trasmettere online e condividere gratuitamente con tutti. A tale scopo verranno utilizzati appositi computer portatili in grado di supportare il nuovo dispositivo ed acquistati grazie ai finanziamenti ottenuti dalla collaborazione tra la C.R.I. di Pavia, la Motorizzazione Civile e la società Vedani Metalli di Milano.



### LA SEZIONE STORICA

I V.d.S. impiegati nella Sezione Storica della C.R.I. di Pavia si occupano del recupero e della custodia di tutto il materiale storico e documentale della Croce Rossa: dagli archivi alle riviste, dai distintivi alle lettere, dalle fotografie ai documenti sui due conflitti mondiali, dal materiale sanitario alle uniformi sono reperti che la Sezione Storica conserva, studia ed esibisce in occasione delle mostre a carattere storico.

Ulteriori informazioni su [www.cripavia.it](http://www.cripavia.it)

# Piacere,



# Croce Rossa

*Presente su tutto il territorio nazionale, la Croce Rossa Italiana riunisce circa 160mila volontari e 5mila dipendenti, assicurando la gestione di oltre mille sedi. In provincia di Pavia esistono dieci Comitati Locali (Pavia, Casorate Primo, Casteggio, Gambolò, Mede, Mortara, Stradella, Valle Lomellina, Vigevano, Voghera) e quattro Delegazioni (Cilavegna, Sizzano, S. Maria della Versa, Varzi) che si spartiscono la competenza sui centonovanta comuni che si estendono su un territorio che sfiora i tremila chilometri quadrati. E questo grazie alle varie Componenti, le Infermiere Volontarie, il Comitato Nazionale Femminile, i Volontari del Soccorso, i Pionieri, il Corpo Militare, i Donatori di Sangue. Numerosi i servizi garantiti da ciascun Comitato nella propria area di competenza: trasporto infermi, urgenze 118, dimissioni e trasferimenti, trasporto dializzati, visite, trasporti per terapie, assistenza per manifestazioni, ritiro e distribuzione mobili. Senza contare le attività speciali: dalla protezione civile al telesoccorso, la distribuzione di viveri e capi d'abbigliamento alle famiglie più bisognose, i corsi per la popolazione e le aziende. Da citare anche le attività degli O.P.S.A. (operatori polivalenti salvataggio in acqua), delle unità cinofile e di truccatori e simulatori. Ogni anno, in media, ciascun Comitato organizza due corsi per arruolare volontari: si tratta di corsi semplici e brevi per dedicare un po' di tempo libero al prossimo. Vi invitiamo a sfogliare questo opuscolo e a prendere conoscenza delle attività garantite dai Comitati Locali C.R.I. in provincia di Pavia.*

## La Storia

Il Comitato Locale della Croce Rossa di Mortara nacque nel Giugno 1914 con l'obiettivo di prestare soccorso ai militari feriti in guerra. I mortaresi accolsero l'idea con entusiasmo e in pochi giorni in 300 aderirono al sodalizio: già a Luglio si costituì la Sezione Femminile. Durante tutta la Prima Guerra Mondiale la Croce Rossa di Mortara organizzò 13 ospedali, dotati delle attrezzature mediche più all'avanguardia, per la cura di oltre 20mila soldati. Da allora, per ben 95 anni, il Comitato, attivo sul territorio, ha aumentato il numero dei volontari, ne ha migliorato la preparazione, ha acquistato attrezzature tecnologicamente più avanzate e ampliato continuamente le sue attività per offrire alla comunità servizi sempre più efficienti. Oggi sono oltre 200 i volontari in forza al Comitato, suddivisi nelle diverse componenti e specializzati nei diversi settori dell'assistenza.



## Le Componenti

### CORPO MILITARE

Il Corpo Militare C.R.I. (Corpo Ausiliario delle Forze Armate) è presente da anni con un gruppo di arruolati che svolge compiti di istituto. Gli arruolati possono appartenere anche ad un'altra componente volontaristica della C.R.I.

### INFERMIERE VOLONTARIE



Il primo corso per Infermiere fu organizzato a Mortara dal dott. Pezza nel 1915, al tempo della Prima Guerra Mondiale. Dal 1983 le Sorelle di Mortara gestiscono un ambulatorio per iniezioni e misurazione della pressione arteriosa, presso la sede locale della C.R.I., aperto alla popolazione nel periodo estivo (Aprile - Settembre) dalle 18 alle 19 e nel periodo invernale (Ottobre - Marzo) dalle 17.30 alle 18.30 ogni giorno feriale, in caso di necessità anche al mattino e nei giorni festivi.

### VOLONTARI DEL SOCCORSO

I Volontari del Soccorso rappresentano la componente della C.R.I. più numerosa in servizio attivo. Il Comitato di Mortara ne può annoverare nel proprio gruppo 157. Il primo soccorso e trasporto infermi è l'attività principale e la più conosciuta. I VV.d.S. sono impegnati 24 ore su 24 (insieme al personale dipendente) a garantire un servizio di pronto intervento con ambulanze in convenzione con il servizio 118; inoltre devono far fronte quotidianamente ai numerosi servizi richiesti, quali il trasporto dializzati, il trasporto dei vari pazienti da un ospedale all'altro per visite, esami oppure dimissioni, trasporto agevolato. Prestano poi assistenza durante eventi sportivi (gare ciclistiche, partite di basket, eventi motoristici) e le innumerevoli manifestazioni locali (Sagra del Salame d'oca l'ultima Domenica di Settembre, "Tri pass" nei periodi estivi e i mercatini natalizi). Nel 2009 sono stati più di 7100 i viaggi effettuati,



293.000 km percorsi ed 8.100 persone assistite. La formazione del personale e il costante aggiornamento è un'attività importante per garantire VV.d.S. sempre preparati e competenti.

### COMITATO FEMMINILE



Il Comitato Femminile è nato nel 1914, quando le donne mortaresi sotto il simbolo della C.R.I., si dedicarono all'assistenza dei feriti nella Prima Guerra Mondiale. Da allora ha sempre cercato di promuovere iniziative assistenziali e socio-sanitarie integrative all'azione svolta dalla C.R.I., di attuare opportuni progetti destinati alla raccolta di fondi utili ai fini dell'assistenza, di collaborare alla divulgazione dell'immagine e dei principi della Croce Rossa mediante conferenze, convegni e corsi di vari argomenti. Adeguandosi all'evoluzione dei tempi e dei bisogni ha attuato sempre differenti forme di assistenza sanitaria e sociale con particolare riguardo ai malati, all'infanzia, agli anziani, ai disabili, ai profughi ed agli emarginati in genere.

### PIONIERI



Il Gruppo Pionieri di Mortara è stato costituito nel 1993, come primo gruppo in Provincia di Pavia. All'attivo ora si contano 25 pionieri, 19 ragazze e 6 ragazzi, dai 14 ai 25 anni. Le attività sono sempre state di tipo socio-assistenziale, rivolte ai giovani portatori di handicap ed alle persone anziane. Ma c'è anche il progetto "Bambini 2009", che vede impegnati i Pionieri (in collaborazione con i VV.d.S.) nell'intrattenimento di circa quindici bambini, un Sabato pomeriggio al mese dalle 15 alle 18, facendoli giocare e insegnando loro, al contempo, qualche nozione sulla Croce Rossa.

## Le Attività

Le diverse Componenti sono unite nel portare avanti i principi, i progetti e gli ideali della Croce Rossa.

### PROTEZIONE CIVILE

Il Comitato di Mortara è sempre stato attivo in ogni circostanza, sia inviando volontari in missione, sia promuovendo raccolte di fondi o materiali in caso di necessità. Negli ultimi anni, in particolare, i VV.d.S. sono intervenuti con grande impegno durante la visita a Vigevano del Papa nel 2007 e durante l'emergenza in Abruzzo, alcuni più di una volta.

### SERVIZI SOCIO-ASSISTENZIALI

Nel campo socio-assistenziale ogni gruppo porta il suo contributo. Il Comitato Femminile, con l'aiuto dei Pionieri, distribuisce ogni Sabato i viveri (forniti dall'AGEA o raccolti nei locali supermercati) alle famiglie con difficoltà economiche. I Pionieri trascorrono il Sabato pomeriggio e la Domenica in compagnia di anziani presso le case di riposo o le ANFASS, con ragazzi disabili, regalando loro qualche ora di allegria. I Volontari del Soccorso negli anni sono stati impegnati a portare un aiuto alle famiglie con persone inferme in casa, consentendo loro il passaggio dal letto alla sedia a rotelle e viceversa, o a famiglie in difficoltà per accompagnare i bambini a scuola. Svolgono inoltre, in convenzione con le Ferrovie dello Stato, il servizio per accompagnare persone con difficoltà di deambulazione dalla sala d'aspetto della stazione al treno e viceversa. Tutte le Componenti organizzano feste per permettere alle persone più "deboli" (anziani, ragazzi con disabilità motorie) di trascorrere un pomeriggio in allegria e accompagnano gli ospiti delle Case di Riposo in giro per la città nelle giornate di festa.

### IL TELESOCOCCORSO

Il servizio di telesoccorso è ormai consolidato: l'attività impegna le Componenti dei Pionieri e della Sezione Femminile, che effettuano periodicamente telefonate agli utenti con i quali si instaurano spesso rapporti amichevoli. Ai VV.d.S. spetta ovviamente il soccorso: all'arrivo di un allarme si effettua un monitoraggio in "viva voce" della situazione in casa dell'utente e, a seguito di una richiesta, si invia immediatamente un'autoambulanza sul posto.

### CORSI ALLA POPOLAZIONE

I corsi di Primo Soccorso e di Educazione Sanitaria rappresentano una attività di istruzione e prevenzione svolta dai monitori, cioè volontari abilitati all'insegnamento del Primo Soccorso alla popolazione. A questi va aggiunta l'opera di molti monitori che annualmente contribuiscono all'aggiornamento dei volontari in servizio. Anche il Comitato Femminile, in collaborazione con questi ultimi, organizza corsi di informazione e formazione per la popolazione come quello sull'"Assistenza dell'anziano in famiglia". Inoltre mette in luce l'importanza della musicoterapia, danzaterapia e arteterapia per le persone anziane e disabili: gli over 60, ad esempio, possono prendere parte al corso di "Ginnastica per la mente" organizzato in collaborazione con l'Istituto di Psicologia dell'Università di Pavia.

### RACCOLTA FONDI

La raccolta di fondi è indispensabile per sostenere l'attività della C.R.I. e consentire l'acquisto delle costose apparecchiature e dei mezzi con dotazioni sempre più complete. La raccolta viene effettuata attraverso varie iniziative. Da anni, ad esempio, il Comitato organizza pranzo e cena in occasione della Festa del Salame d'Oca, mentre il Comitato Femminile si occupa della realizzazione e vendita dell'ormai tradizionale piatto dipinto da pittori locali sul tema dell'oca. I cuochi della Croce Rossa sono invece attivi per portare le specialità lomelline anche fuori Regione (significativa la collaborazione con il Comitato Locale C.R.I. di Varazze) o cucinare in occasione di altre manifestazioni locali ("Tri pas in piasa" e "Beach Soccer").

A ciò si aggiungono raccolte periodiche durante la Settimana della Croce Rossa, che si svolge, ogni anno, nel mese di Maggio. Nel periodo natalizio, infine, i Pionieri contribuiscono alla raccolta fondi, confezionando pacchi regalo presso un centro commerciale di Mortara.

## Delegazione di Cilavegna

Ad Aprile 2010 a Cilavegna è nata una nuova sede della C.R.I. (Delegazione del Comitato Locale di Mortara) con sede nei locali messi a disposizione dall'Amministrazione Comunale, in largo Marconi 7. La sede è sempre aperta per chi necessita di informazioni ed ospita 62 Volontari, suddivisi tra il gruppo Pionieri (i giovani della Croce Rossa) e il gruppo Volontari del Soccorso. I Volontari dispongono di una autovettura ecologica a metano, di un pullmino a nove posti e di un fuoristrada per operare nelle emergenze e nell'ambito della Protezione Civile. Vengono inoltre garantiti il servizio mensa, il trasporto agevolato da e per le strutture ospedaliere, attività socio-assistenziali rivolte alle fasce più deboli e il servizio di telesoccorso con chiamata amica, senza dimenticare l'importante attività rivolta ai giovani svolta quotidianamente dai Pionieri.



CONTATTI

- Viale Capettini 24, MORTARA; Largo Marconi 7, CILAVEGNA
- Tel. 0384.295550 (Mortara); 0381.969895 (Cilavegna)
- web: [www.crimortara.com](http://www.crimortara.com)
- mail: [crimortara@cripavia.it](mailto:crimortara@cripavia.it); [cricilavegna@cripavia.it](mailto:cricilavegna@cripavia.it)